

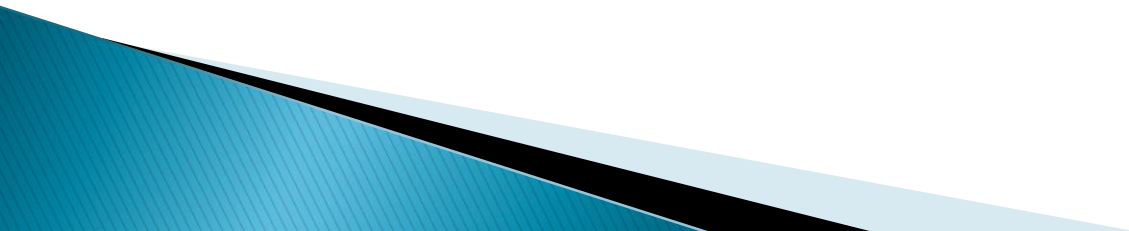
DOPALACZE

Czym grożą Twojemu dziecku?

„Dopalacz” czy **„dopalacze”** to termin
który nie posiada charakteru naukowego.

Używa się go potocznie, dla nazwania grupy różnych substancji lub ich mieszanek o rzekomym bądź faktycznym działaniu psychoaktywnym, które nie znajdują się na liście substancji kontrolowanych przepisami ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii.

Co wywołują substancje psychoaktywne?



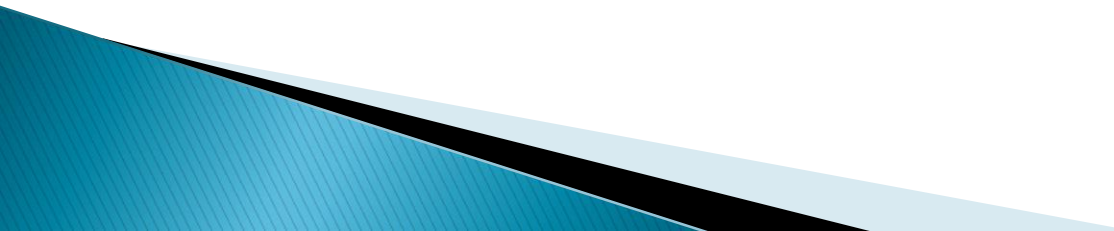
Zmieniają funkcje naszego mózgu powodując:

- **zaburzenia zachowania** (np.: nadmierne pobudzenie, agresję, niepokój, lęk),
- **zmiany nastroju** (euforię, dysfориę)
- **bezsenność lub senność** i napady snu w ciągu dnia,
- **zaburzenia myślenia** (halucynacje, omamy, wrażenia oddzielenia ciała od umysłu, utratę poczucia czasu i przestrzeni)

Taki stan może trwać od czterech do ośmiu godzin.

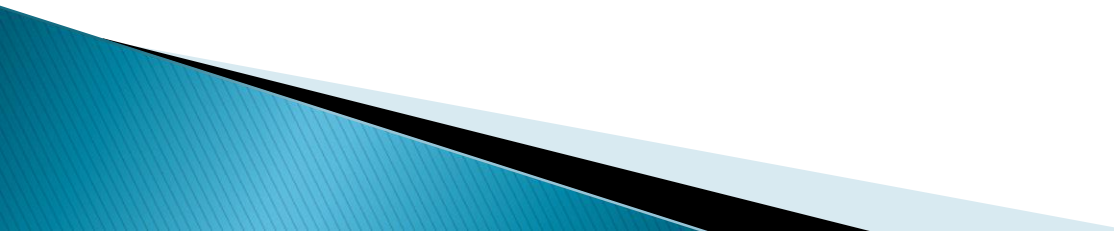


Mogą prowadzić do zaburzeń psychicznych:

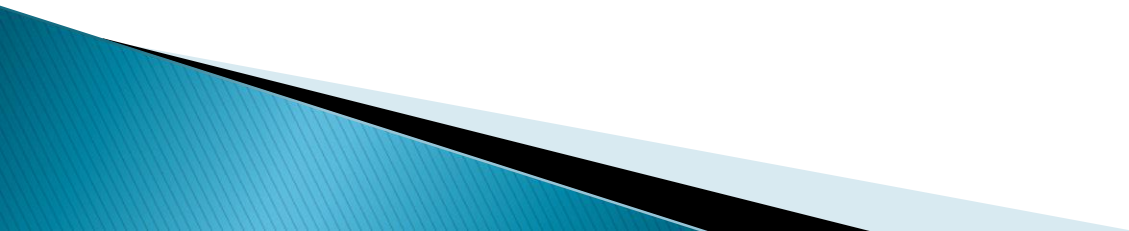
- psychozy,
 - depresji,
 - napadów lęku,
 - fobii,
 - myśli samobójczych...
- 

Podnoszą temperaturę ciała.

**Zaburzają pracę serca, układu oddechowego,
układu pokarmowego.**



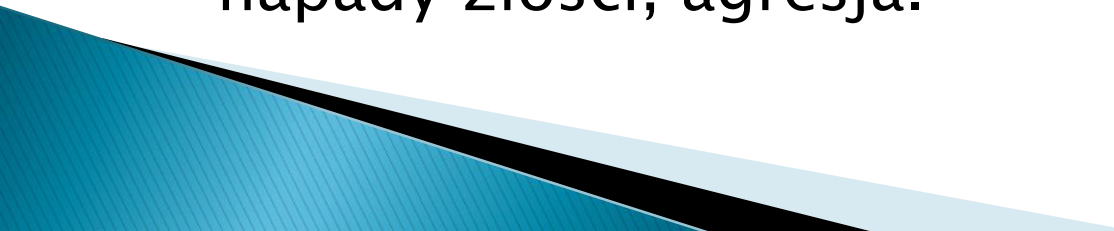
**Przy długim stosowaniu mogą prowadzić
do wyniszczenia psychicznego i fizycznego organizmu.**

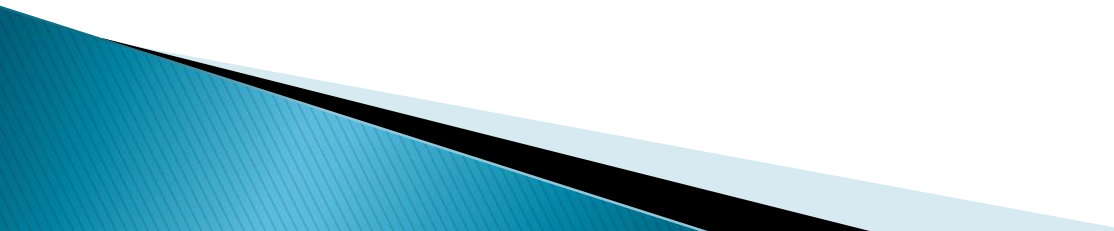


Wywołują uzależnienie
przewlekłą i nieodwracalną chorobę ośrodkowego
układu nerwowego z nawrotami występującymi
nawet po długich okresach
abstynencji.

DLA RODZICÓW

SYGNAŁY OSTRZEGAWCZE –ZMIANY W ZACHOWANIU:

- izolowanie się od innych domowników,
 - zamykanie się w pokoju,
 - niechęć do rozmów,
 - częste wietrzenie pokoju,
 - używanie kadzidełek i odświeżaczy powietrza;
 - bunt, łamanie ustalonych zasad,
 - napady złości, agresja.
- 

- nagła zmiana grona przyjaciół na innych, zwłaszcza na starszych od siebie,
 - niewytłumaczone spóźnienia,
 - późne powroty do domu,
 - kłamstwa, wynoszenie wartościowych rzeczy,
 - tajemnice, krótkie rozmowy telefoniczne,
 - nagłe wyjścia,
 - posługiwanie się niezrozumiałym językiem (slangiem),
 - spadek zainteresowania ulubionymi zajęciami.
- 

U zażywających dopalacze występują też:

- Zmiany w wyglądzie zewnętrznym, jak np.: blada, ziemista, zmieniona cera; krosty i owrzodzenia (szczególnie w okolicy nosa); przekrwione oczy, rozszerzone lub zwężone źrenice; spadek wagi ciała; zaniedbanie w sferze higieny osobistej.
 - Objawy chorobowe, takie jak: uporczywy suchy kaszel; wyśięk z nosa; osłabienia i omdlenia; wymioty, zaparcia lub rozwolnienia; częste przeziębienia i infekcje; gwałtowne zmiany; ciśnienia krwi oraz skoki temperatury ciała; nagłe pogorszenie stanu uzębienia; złe wyniki badań moczu i krwi; bóle różnych części ciała; depresja i problemy natury psychicznej.
- 

Drodzy Rodzice...

Jeżeli uważacie, że Wasze dzieci nie mają styczności z substancjami psychoaktywnymi, to być może nie macie racji...

Być może Wasze dziecko nigdy tego Wam nie powie, ale to nie znaczy, że nie widziało dopalaczy, narkotyków czy sterydów.

Źli ludzie mogą jednak tylko wtedy ich oszukać, gdy czują się samotne, nieatrakcyjne, nie dość zdolne, zagubione lub gdy nie mogą sprostać rodzicielskim marzeniom i wymaganiom.

Dlatego rozmawiajcie z nimi, szanujcie ich marzenia i wspierajcie w ich dążeniach jak tylko możecie.

Stawką jest ich zdrowie, szczęście i życie...



Opracował: Władysław Hałas